

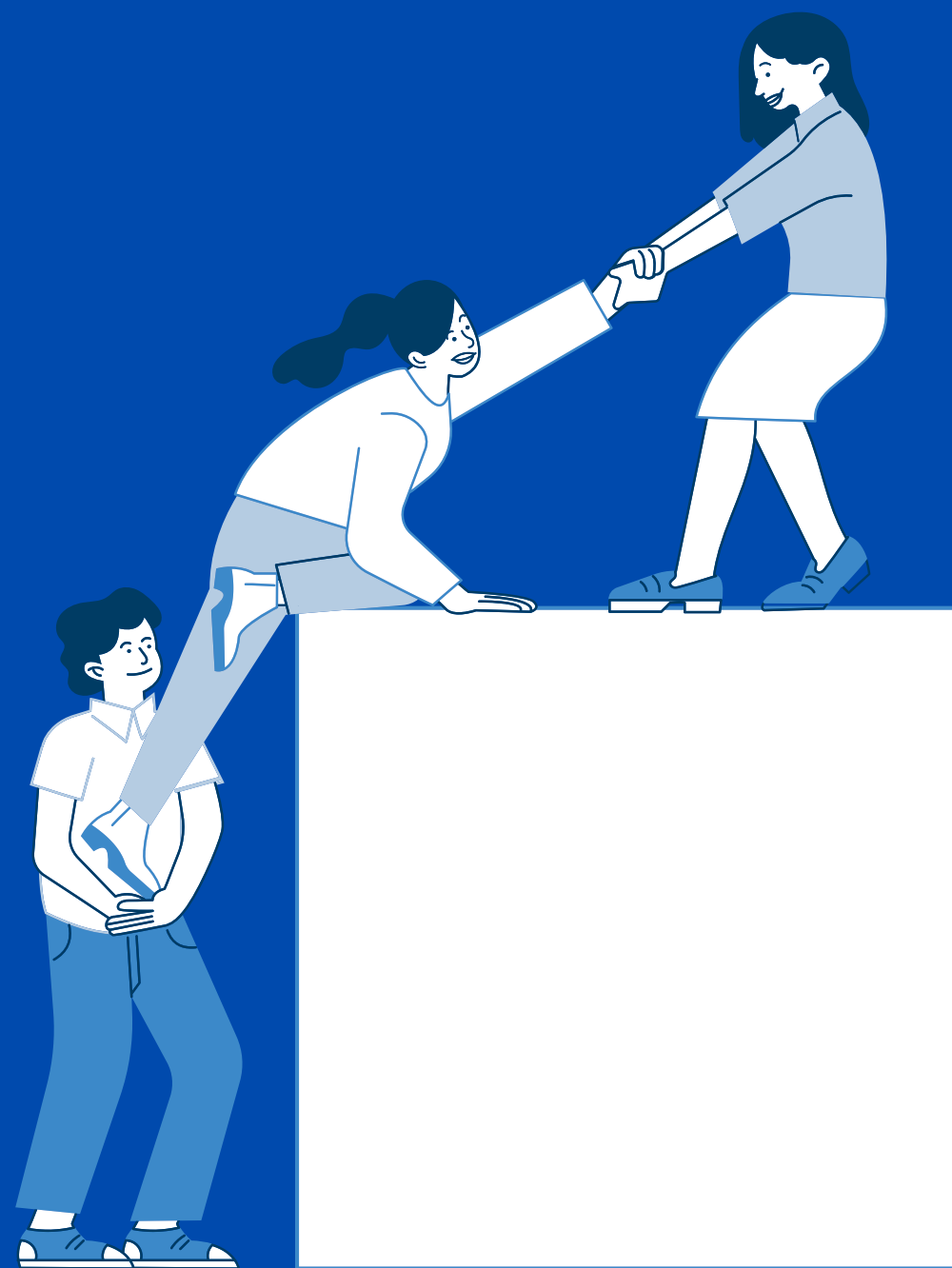
A IMPORTÂNCIA DA RODA DE CONVERSA PARA A SAÚDE MENTAL NO TRABALHO



***O que é uma roda de
conversa?***



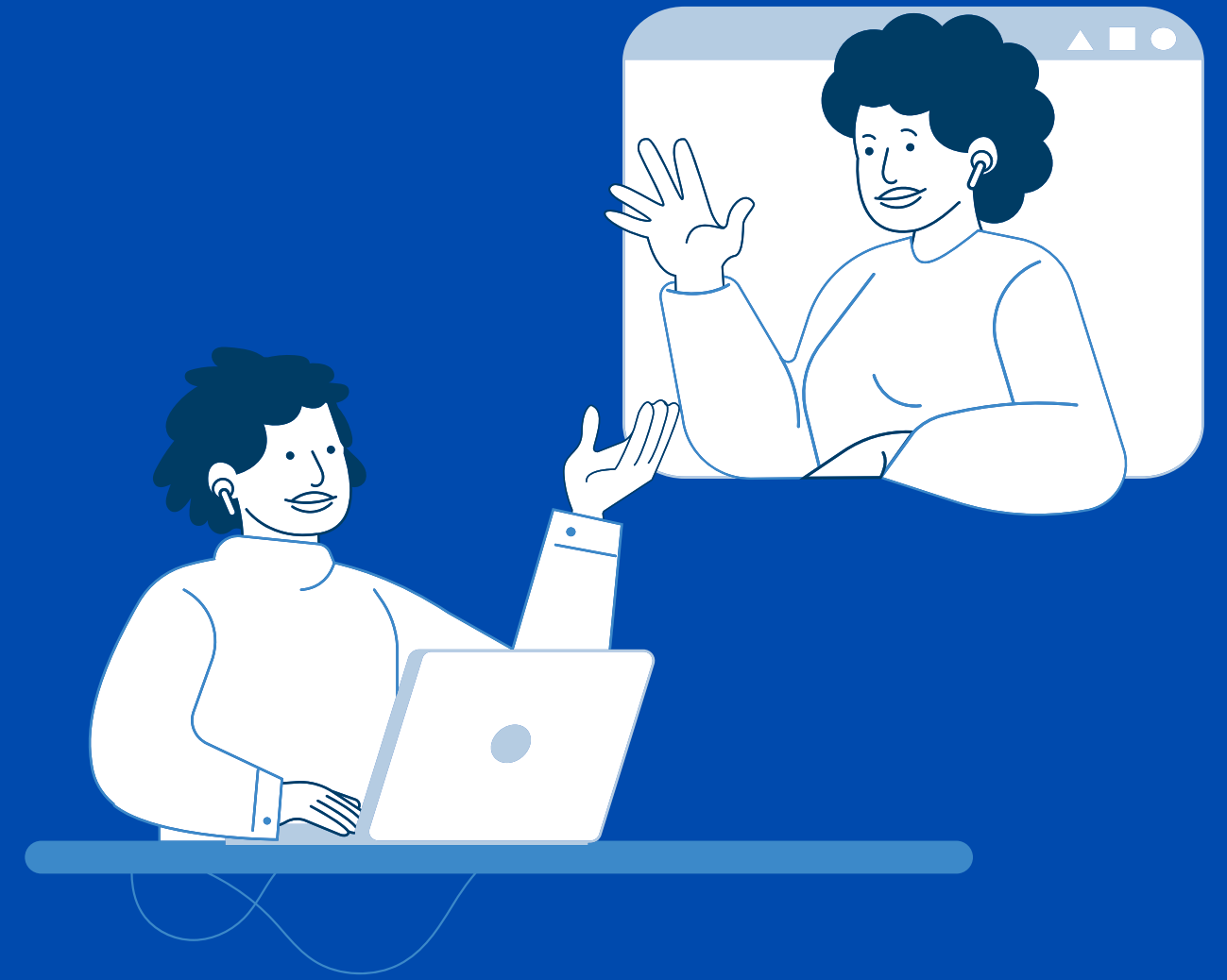
É um espaço de diálogo criado para que as pessoas tenham a oportunidade de poderem expressar-se em conjunto. O espaço promove acolhimento, escuta, compartilhamento de experiências, o que, muitas vezes, gera possibilidade de criação de estratégias de enfrentamento.



Iniciado em 2018, o Projeto Roda de Conversa integra o Programa Gestão por Resultados no TJMA, envolvendo servidores, servidoras, magistrados e magistradas, na discussão de temas de interesse comum sobre suas rotinas de trabalho, visando desenvolver as competências necessárias das equipes e alinhar esforços para o alcance dos objetivos organizacionais

O PROJETO

A roda de conversa é um projeto criado pela Diretoria de RH e aprovado pela Presidência do Tribunal de Justiça. Diante da importância da comunicação e do acolhimento a todos os servidores e servidoras, o projeto aborda assuntos diretamente relacionados ao contexto de trabalho do Poder Judiciário do Maranhão.



Um ambiente de trabalho mentalmente seguro é aquele em que os funcionários se sentem confortáveis e seguros para expressar suas opiniões e sentimentos sem medo de julgamento ou retaliação. Isso pode ser alcançado através da promoção de uma cultura de respeito e empatia, bem como da implementação de políticas e práticas que apóiem a saúde mental. A roda de conversa é uma técnica que pode ajudar a melhorar a comunicação e o engajamento dos funcionários, permitindo-lhes discutir tópicos importantes e compartilhar ideias e feedback de forma aberta e colaborativa.



RODA DE CONVERSA DO TJMA

Uma roda de conversa pode ser uma ótima maneira de promover um ambiente de trabalho mais feliz. Permite a expressão de pensamentos e sentimentos, o compartilhamento de ideias e a discussão de soluções pode melhorar o moral e a satisfação no trabalho. Além disso, uma cultura de diálogo aberto pode levar a um ambiente mais colaborativo e produtivo. Portanto, incentivar a realização de rodas de conversa no ambiente de trabalho pode ser benéfico para todos.





Os assuntos envolvem bem-estar no trabalho, conflitos, qualidade e estilo de vida e saúde mental como um todo, uma vez que além do encontro entre as pessoas, há sempre um direcionamento de produção e ressignificação de sentido.

A roda de conversa vem acontecendo tanto no formato presencial quanto remoto, promovendo assim oportunidade de participação de servidores e magistrados em todo o Estado do Maranhão





**SAÚDE MENTAL NO
TRABALHO TAMBÉM
É VIDA.**



**MAIS INFORMAÇÕES,
BEM COMO
SOLICITAÇÕES PARA
REALIZAÇÃO DO
PROJETO PODEM SER
DIRIGIDAS À
COORDENADORIA DE
ACOMPANHAMENTO E
DESENVOLVIMENTO NA
CARREIRA (CAEDNC),
PELO CONTATO (98) 3261-
6131 (WHATSAPP
BUSINESS) OU PARA A
DIVISÃO MÉDICA (98)
98445-4595**

