

CRONOGRAMA SEMANAL GINÁSTICA LABORAL

ITEM	DESCRIÇÃO	TURMAS (quantidade)/TEMPO DE ATIVIDADE SEMANTAL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	ENDEREÇO
1	TRIBUNAL DE JUSTIÇA – SEDE Fisioterapeutas ou profissionais da área de educação física para atender a demanda de ginástica laboral para magistrados e servidores, jornada semanal de 40 (quarenta) minutos, aulas nas segundas e quartas-feiras, sendo 20 (vinte) minutos o tempo de cada aula.	02 (40 min)	Segunda-feira (turma 01)	Tarde: 14:00 às 14:20h	Praça Dom Pedro II, s/n, Palácio Clóvis Beviláqua, Centro (Corredor próximo ao auditório em reforma)
			Quarta-feira (turma 02)	Manhã: 08:10 às 8:30h	Praça Dom Pedro II, s/n, Palácio Clóvis Beviláqua, Centro (Corredor próximo ao auditório em reforma)
2	CENTRO ADMINISTRATIVO (Rua do Egito) Fisioterapeutas ou profissionais da área de educação física para atender a demanda de ginástica laboral para magistrados e servidores, jornada semanal de 40 (quarenta minutos), aulas nas segundas e quartas-feiras. sendo 20 (vinte) minutos o tempo de cada aula.	02 (40 min)	Segunda-feira (turma 01)	Tarde: 15:00 às 15:20h	Rua do Egito, nº144, Centro (Corredor Próximo ao estacionamento)
			Quarta-feira (turma 02)	Manhã: 09:00 às 9:20h	Rua do Egito, nº 144, Centro (Corredor Próximo ao estacionamento)

3	CENTRO ADMINISTRATIVO (Bairro Alemanha) Fisioterapeutas ou profissionais da área de educação física para atender a demanda de ginástica laboral para magistrados e servidores, jornada semanal de 40 (quarenta minutos), aulas nas terças e quintas-feiras, sendo 20 (vinte) minutos o tempo de cada aula.	02 (40min)	Terça-feira (turma 01)	Manhã: 09:40 às 10:00h	Rua Viveiros de Castro, nº 53, Alemanha (Refeitório)
			Quinta-feira (turma 02)	Tarde: 15:30 às 15:50h	Rua Viveiros de Castro, nº 53, Alemanha (Refeitório)
4	FÓRUM DESEMBARGADOR SARNEY COSTA Fisioterapeutas ou profissionais da área de educação física para atender a demanda de ginástica laboral para magistrados e servidores, jornada semanal de 80 (oitenta minutos), 02 (duas) turmas nas terças e quintas-feiras, sendo 20 (vinte) minutos o tempo de cada aula.	04 (80min)	Terça-feira (turma 01 e turma 02)	Manhã: 08:10 às 08:30h 08:40 às 09:00h	Av. Carlos Cunha, s/n, Jaracaty (Corredor próximo à Divisão Médica)
			Quinta-feira (turma 03)	Tarde: 14:00 às 14:20h 14:30 às 14:50h	Av. Carlos Cunha, s/n, Jaracaty (Corredor próximo à Divisão Médica)

HORÁRIO	SEGUNDA	HORÁRIO	TERÇA	HORÁRIO	QUARTA	HORÁRIO	QUINTA
MANHÃ							
		08:10-08:30h	Fórum SLZ	08:10-08:30h	Sede TJMA		
		08:40-09:00h	Fórum SLZ	09:00-09:20h	Centro Adm. Rua do Egito		
		09:40-10:0h	Centro Adm. Alemanha				
TARDE							
14-14:20h	Sede TJMA					14:00-14:20h	Fórum SLZ
15-15:20h	Centro Adm. Rua do Egito					14:30-14:50h	Fórum SLZ
						15:30-15:50h	Centro Adm. Alemanha