



18/01

Projeto Florescer SES

9h

Sede do TJ

Combo Relax

Tai Chi Chuan, Ginástica Laboral,
Automassagem

Atendimento em grupo
Duração de 30 - 40min

Projeto Florescer SES

9h

Auditório
do Centro
Administrativo
do TJMA
(Rua do Egito)

Palestra

"Janeiro Branco: A vida pede Equilíbrio"

19/01

Bem-Estar SEGEP

9h

ESMAM

Fisioterapia e Terapia Ocupacional

Relaxamento, massagem

Atendimento individual
Sessão de 20 min

14h

Centro
Administrativo
(Alemanha)

26/10

***Vivência em yoga para
qualidade de vida***

9h

Auditório
Madalena
Serejo
(Fórum de
São Luís)

Aula de ioga

Atendimento em grupo
Duração de 1h