RESTAURANDO VIDAS

JUSTIÇA RESTAURATIVA E PESSOA IDOSA

Núcleo Estadual de Justiça Restaurativa do Tribunal de Justiça do Maranhão

1. INFORMAÇÕES GERAIS

1.1.1.Projeto: Restaurando Vidas: Justiça Restaurativa e Pessoa Idosa.

1.1.2. Alinhamento Estratégico por Eixo:

Macro/CNJ: Difusão e Expansão da Justiça Restaurativa e promoção dos ODS: 3 (Bem-estar), 10 (Redução das Desigualdades) e 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

Micro/TJMA: Ações GPJ: 01, 04 e 05

- Promover Eventos Temáticos na área da Justiça Restaurativa
- Promover a disseminação, articulação e fortalecimento de projetos da Justiça Restaurativa, colaborando com aos ODS 3, 10 e 16 no Estado do Maranhão.
- Promover articulação interna e externa da Justiça Restaurativa com outros órgão governamentais e não-governamentais.

1.1.3. Público-Alvo: População Idosa

1.1.4. Unidade Proponente: Núcleo Estadual de Justiça Restaurativa (NEJUR) Vinculado Presidência do Tribunal de Justiça do Estado do Maranhão.

1.1.5. Autoria do Projeto: Núcleo Estadual de Justiça Restaurativa (NEJUR)

1.1.6. Organização do Projeto: Lígia Fernanda Abreu Pestana – Servidora do NEJUR e Facilitadora de Justiça Restaurativa

1.1.7. Áreas Envolvidas: Núcleo Estadual de Justiça Restaurativa (NEJUR - TJMA) Divisão Médica e Odontológica do TJ-MA, Comitê de Acompanhamento da Política de Atenção à Pessoa Idosa do TJ-MA.

1.1.8. Equipe Executora: NEJUR-TJMA**,** Facilitadores voluntários, profissionais voluntários, Instituições e Empresas parceiras.

1.2. COMPOSIÇÃO DO NEJUR – BIÊNIO 2024-2026

Presidente do NEJUR/TJMA
Desembargadora Maria da Graça Peres Soares Amorim -

Coordenadora do NEJUR/TJMA
Juíza Larissa Rodrigues Tupinambá Castro

Juízes Auxiliares
Juíza Ana Gabriela Costa Everton
Juíza Arianna Rodrigues de Carvalho Saraiva
Juiz Simeão Pereira e Silva

Equipe Técnica - NEJUR
Jusa Pacheco Dias
Lígia Fernanda Abreu Pestana

Apoio Técnico - NEJUR
Hugo Mendes Leonardo
Jailson Monteiro Nogueira

2. APRESENTAÇÃO:

A população idosa enfrenta desafios como isolamento social, falta de acesso a serviços básicos e vulnerabilidades socioeconômicas. De acordo com o Estatuto do Idoso é dever do poder público e da sociedade assegurar aos idosos a proteção de seus direitos, promovendo sua participação social e garantindo condições dignas de vida (art. 3º da Lei nº 10.741/2003).

Inspirado pelos princípios da Justiça Restaurativa, dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), do Estatuto do Idoso e dos Direitos Humanos, este projeto busca criar espaços de acolhimento, diálogo e integração social que contribuam para a melhoria da qualidade de vida dos idosos e promovam a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

No Estado do Maranhão, o Núcleo Estadual de Justiça Restaurativa (NEJUR) do Tribunal de Justiça do Maranhão (TJMA) vem desenvolvendo ações voltadas para os Direitos Humanos, visando atender demandas relacionadas à população idosa, alinhando-se aos ODS, especialmente aos objetivos 3 (Saúde e Bem-Estar), 10 (Redução das Desigualdades) e 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

A utilização de práticas restaurativas reforça a importância do diálogo e da convivência pacífica como meios de resolver conflitos e promover o respeito aos idosos. Nesse sentido, o projeto “Restaurando Vidas”, visa promover o bem-estar físico, emocional e social aos idosos do Asilo de Mendicidade de São Luís-Maranhão, por meio de atividades planejadas ao longo do ano de 2025.

3. OBJETIVOS

3.1. Geral

Estabelecer parcerias e assegurar a continuidade de programas de atendimento restaurativo, incluindo a atuação de facilitadores em práticas Circulares e a realização de atividades sociais e culturais.

3.2. Específicos

- ✔ Proporcionar momentos de lazer, integração social e cuidados pessoais aos idosos.
- ✔ Promover Círculos de Construção de Paz sobre temas relevantes para a terceira idade.

- ✔ Contribuir para a redução do isolamento social e para o fortalecimento de redes de apoio comunitárias.
- ✔ Incentivar práticas que elevem a autoestima e a qualidade de vida dos idosos.

4. METODOLOGIA

A metodologia deste projeto será dinâmica e flexível, permitindo adaptações de acordo com as necessidades e características do público-alvo. A participação ativa e o envolvimento de todos os atores são essenciais para o sucesso da iniciativa. O compromisso com os princípios da Justiça Restaurativa e dos Direitos Humanos será a base para a construção de um espaço mais harmonioso e inclusivo.

4.1. Estrutura das Atividades:

- **Propostas de ações:**

4.1.1 Círculos de Construção de Paz

- **Local:** Asilo de Mendicidade, localizado na Rua das Paparaúbas, 16, no bairro Jardim São Francisco, São Luís-MA.
- **Datas:** Última semana de cada mês, de março a novembro de 2025.
- **Metodologia:** Utilização dos Círculos de Construção de Paz, que promovam um ambiente seguro e respeitoso para compartilhamento de experiências e discussões temáticas.
- **Parcerias:** Facilitadores voluntários
- **Temas:** saúde e bem-estar; lazer e socialização e estimulação cognitiva
- **Quantidade**: 24 participantes (11 homens e 13 mulheres)

4.1.2. Bailes Temáticos

- **Data:** A definir em cronograma específico.
- **Local:** Asilo de Mendicidade
- **Períodos:** Páscoa (25 abril) e Festa Junina (junho)
- **Descrição:** Evento com música ao vivo, concurso de dança e atividades recreativas.
- **Parcerias:** Secretaria de Cultura, empresas patrocinadoras, IPREV,

4.1.3. Campanha de Coleta de Produtos de Higiene

- **Período de Coleta:** abril a novembro de 2025.
- **Pontos de Coleta:** NEJUR
- **Público-Alvo:** Supermercados, farmácias e voluntários.
- **Produto- Alvo:**

  Material de limpeza: água sanitária (galão), desinfetante (galão), papel higiênico, sabão em pó, saco de lixo (100 a 200 litros reforçado)

  Material higiene pessoal: colônia (embalagem de plástico), Sabonete líquido(galão), fralda geriátrica (G e XG), luva de procedimentos (G), creme dental, shampoo e condicionador (galão).

  Alimentos: leite (pó e líquido desnatado ou integral), massa para mingau (maisena, mucilon, aveia,farinha láctea)

- **Distribuição:** de agosto a dezembro.

4.1.4. Dia de Bem-Estar

- **Data:** 1º de outubro de 2025, Dia Internacional do Idoso.
- **Descrição:** Oferta de serviço médico e odontológico, corte de cabelo, manicure, pedicure, maquiagem, massagem, dentre outros.
- **Parcerias:** Divisão Médica e Odontológica do TJ-MA**,** Salões de beleza e estética, faculdades e voluntários.

5. CRONOGRAMA

ETAPAS	AÇÃO	INÍCIO	CONCLUSÃO
Preparação para a Implementação	Levantamento e organização das informações necessárias para a apresentação do projeto.	Janeiro	Fevereiro
	Envio de convite para participação no encontro inicial.	Janeiro	Fevereiro
Implementação	Realização de encontro para a apresentação das práticas restaurativas.	Fevereiro	Fevereiro
	Realização mensal de Círculos de Construção	Março	Novembro

	de Paz.		
	Realização de baile temático- Páscoa	Março	Abril
	Realização de baile temático - Festa Junina	Maio	Junho
	Realização de Campanha de Coleta de Produtos de Higiene	Abril	Dezembro
	Realização de um dia de bem-estar	Agosto	1º de outubro
Avaliação de Impacto do Projeto	Adesão dos atores institucionais à proposta de Justiça Restaurativa. Nível de satisfação dos participantes com os encontros realizados e avaliação de dados obtidos por meio de formulários aplicados.	Dezembro	Dezembro

6. RECURSOS NECESSÁRIOS

1. **Humanos:** Facilitadores voluntários, profissionais voluntários, estagiários e equipe de organização.
2. **Materiais:** materiais de divulgação, equipamentos de som e fantasias.
3. **Financeiros:** Patrocínios de empresas.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação será realizada ao final de cada atividade, por meio de questionários de satisfação aplicados aos participantes.

8. RESULTADOS ESPERADOS

1. Participação ativa de 24 idosos ao longo das atividades.
2. Redução do isolamento social por meio de redes de apoio comunitárias.
3. Aumento da autoestima e da qualidade de vida dos idosos participantes.
4. Sensibilização da comunidade sobre a importância de valorizar e respeitar os direitos dos idosos.

REFERÊNCIAS

BOYES-WATSON, C. e PRANIS, K. No Coração da Esperança: guia de práticas circulares. Disponível em http://www.justica21.org.br/arquivos/Guia_de_Praticas_Circulares. pdf PRANIS,

BRASIL. Resolução nº 225 de maio de 2016. Disponível em < https://atos.cnj.jus.br/atos/detalhar/atosnormativos?documento=2289 >. Acesso em: 10 de jan. de 2025.

BRASIL. Resolução nº 296 de setembro de 2019. Disponível em < https://atos.cnj.jus.br/atos/detalhar/3038 > . Acesso em: 10 de jan. de 2025.

BRASIL**.** Lei nº 10741, de 01 de outubro de 2003. Disponível em < http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.741.htm.>. Acesso em: 10.jan de 2025.

Conselho Nacional de Justiça; Comissão Permanente de Acompanhamento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030. Cadernos ODS: Agenda 2030. . Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>. Acesso em: 10 de jan. de 2025.

_____. Círculos em movimento: construindo uma comunidade escolar restaurativa. Versão compacta. Tradução por Fátima De Bastiani. Porto Alegre, 2015. ZEHR, Howard. Trocando as Lentes: um novo foco sobre o crime e a justiça. Tradução de Tônia Van Acker. São Paulo: Palas Athena, 2008

MARANHÃO. TRIBUNAL DE JUSTIÇA. Resolução n.º 55/2020, de 17 de julho de 2020, do Tribunal de Justiça do Maranhão. Dispõe sobre a criação do Núcleo Estadual de Justiça Restaurativa no âmbito do Tribunal de Justiça do Maranhão. São Luís: TJ-MA, 2020. Disponível em: http://gerenciador.tjma.jus.br/app/webroot/files/publicacao/434607/resolucao_- _criacao_do_nucleo_de_justica_restaurativa__20102020_0956.pdf.

MARANHÃO. TRIBUNAL DE JUSTIÇA. Ato da Presidência - GP n.º 82/2022 de 24 de novembro de 2022, do Tribunal de Justiça do Maranhão. Dispõe sobre a composição do Núcleo Estadual de Justiça Restaurativa do Tribunal de Justiça do Maranhão. Disponível em: https://www.tjma.jus.br/midia/cij/pagina/hotsite/505422.

ONU. (1948). *Declaração Universal dos Direitos Humanos*. Disponível em: https://www.unicef.org/brazil/declaracao-universal-dos-direitos-humanos. Acesso em 10 de jan. de 2025.

PRANIS, Kay. Processos Circulares, Série da Reflexão à Ação, Palas Athena, São Paulo, PA, 2010.

ROSENBERG, Marshall B. Comunicação Não-Violenta – Técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. São Paulo, Ed. Ágora, 2006

ZEHR, Howard. Trocando as Lentes. Um novo foco sobre o crime e a Justiça Restaurava. São Paulo. Palas Athena 2008.

PLANO DE TRABALHO

Estrutura das Atividades:

Círculos de Construção de Paz

- **Local:** Asilo de Mendicidade, localizado na Rua das Paparaúbas, 16, no bairro Jardim São Francisco, São Luís-MA.
- **Datas:** Última semana de cada mês, de março a novembro de 2025.
- **Metodologia:** Utilização dos Círculos de Construção de Paz, que promovam um ambiente seguro e respeitoso para compartilhamento de experiências e discussões temáticas.
- **Parcerias:** Facilitadores voluntários
- **Temas:** saúde e bem-estar; lazer e socialização e estimulação cognitiva
- **Quantidade**: 24 participantes (11 homens e 13 mulheres)

DATAS	TEMA DOS CÍRCULO	FACILITADOR RESPONSÁVEL
28 de março de 2025	**Autobiografia e Memórias** • Compartilhando histórias de vida • Momentos marcantes da juventude • Fotografias e recordações	Jusa Lígia Patrícia Lima Larissa Tânia
18 de abril	**Reflexão e Esperança** • Valores como solidariedade e empatia • Renovação e recomeços (ligado à Páscoa) • Pequenos gestos que fazem a diferença no dia a dia	
03 de maio de 2025	**Família e Amor** • A importância da família ao longo da vida (Dia das Mães) • Relacionamentos e conexões significativas • Cartas e mensagens para entes	

	queridos	
27 de junho	**Tradições e Festividades** • Festas juninas: costumes, comidas típicas e danças • Histórias e lendas populares • Dinâmicas sobre alegria e partilha	
25 de julho	**Corpo e Mente Saudáveis** • Cuidados com a saúde na terceira idade • Práticas de alongamento e relaxamento • Jogos e desafios para estimular a memória	
29 de agosto	**Histórias e Sabedoria** • Dia dos Pais: a importância da figura paterna • Resgate de histórias de vida e aprendizados • Compartilhando ensinamentos com as novas gerações	
26 de setembro	**Vida e Renovação** • Setembro Amarelo: valorização da vida e bem-estar emocional • A chegada da primavera: renovação e esperança • Atividade de plantio simbólico ou colagem com flores	
31 de outubro	**Celebração da Melhor Idade** • Dia Internacional do Idoso (1º de outubro) • O papel dos idosos na sociedade • A importância da amizade e do	

	convívio social	
28 de novembro	**Gratidão e Reflexão** • O que aprendemos ao longo da vida • Pequenos motivos para agradecer todos os dias • Construindo um diário de gratidão	
19 de dezembro	**Encerramento e Confraternização** • Reflexões sobre o ano que passou • Significado do Natal e espírito de união • Celebração e momentos de partilha	

FLUXO DAS ATIVIDADES DURANTE O CÍRCULO		
Data	**Tema do Círculo: Compartilhando Histórias de Vida e Momentos Marcantes da Juventude**	**Tempo Total do Círculo** 60 minutos
Centro do Círculo	• Cartões com necessidades e frases motivacionais • Fotos antigas (opcional) • Música da época da juventude do grupo • Papel e canetas para anotações • Peças de centro	
Bastão/Objeto de Fala	Explique que o **coração** será o objeto da palavra:	

	1. Reforce o funcionamento do círculo: a fala é voluntária, mas deve ser respeitado o tempo e o espaço de quem estiver com o objeto.
Cerimônia de abertura	**Memórias que Vivem em Nós** No balanço do tempo que passa, carregamos histórias no olhar, lembranças doces da infância, e sonhos que amamos sonhar. As ruas de terra, o riso na praça, o cheiro de bolo no ar, as cartas escritas à mão, tantas formas de amar. O tempo desenha rugas na pele, mas nunca apaga o viver, pois cada lembrança guardada, é um jeito bonito de ser. Falemos dos dias antigos, das músicas que nos faziam dançar, de tudo o que fomos um dia, e que ainda nos faz brilhar. Pois a vida é feita de ciclos, de histórias para recordar, e enquanto houver quem escute, teremos o que contar.
Rodada de Apresentações (ou Check-in)	Cada participante diz seu nome e uma palavra que representa sua juventude.
Norteadores do grupo: compartilhamento de valores	O que é mais importante para você em um espaço de conversa como este?
Norteadores do grupo: Comportamentos partilhados/Diretrizes do Círculo	Anotar o que foi dito nos valores para a construção das diretrizes **Assegurar que haja: sigilo, falar por si, respeito e voluntariedade e escuta ativa, sigilo, responsabilidade,acolhimento** passar o objeto para saber se todos estão de acordo que essas sejam as diretrizes do círculo. Sim ou não
	Colocar uma música antiga e perguntar: “O que essa música te faz

Perguntas norteadoras	lembrar?” • Cada participante pode compartilhar uma memória relacionada.
	Utilizar cartões com perguntas para guiar a conversa: • Qual foi um momento inesquecível da sua juventude? • Qual era seu maior sonho quando jovem? • Como era a sua rotina quando adolescente? • Que conselho você daria ao seu "eu" do passado?
Check out	**Uma Palavra que Fica (usar emojis)** • Cada participante compartilha **uma palavra** que resume como se sente após o encontro.
Cerimônia de encerramento	Agradecer a presença de todos e compartilhar uma música “ música de época”