



Justiça pela

Paz em Casa

O Judiciário está com você no enfrentamento à violência doméstica

PROJETO

ELAS *por* ELAS *empreendedoras*

*Aprender
para
Empreender*

2ª VARA DA COMARCA DE ZÉ DOCA-MA



TJMA
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO MARANHÃO



**MINISTÉRIO
PÚBLICO DO MARANHÃO**
Procuradoria Geral de Justiça



**DEFENSORIA PÚBLICA
do Estado do Maranhão**

O PROJETO

Idealizado pela Juíza de Direito Titular da 2ª Vara da Comarca de Zé Doca, Maranhão, Dra. Leoneide Delfina Barros Amorim, tem por objetivo o rompimento do ciclo de violência doméstica e familiar através do incentivo à independência financeira de mulheres vítimas.

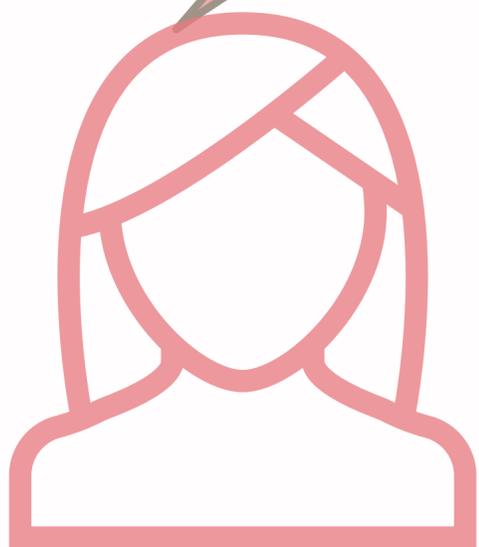
A iniciativa é um desdobramento do projeto nacional “Justiça pela Paz em Casa”, integrante da política nacional de enfrentamento à violência contra mulheres pelo Poder Judiciário.

.

A metodologia proposta é a oferta de cursos de capacitação, acompanhamento da mulher participante e auxílio na gestão financeira.

O objetivo, além do rompimento do ciclo da violência doméstica e familiar, é resgatar a autoestima das mulheres, ressignificando o que viveram em autoestima e empoderamento.

(...) É possível se libertar da violência doméstica e conquistar sua autonomia. O outro não pode ter domínio sobre nós. Participante R.



DESENVOLVIMENTO

O primeiro momento será a divulgação do projeto na Comarca de Zé Doca, Maranhão, por meio de folders, cartazes, mídias nas redes sociais (Instagram, Facebook e Whatsapp da 2ª Vara da Comarca de Zé Doca), onde serão apresentados ao público alvo os cursos oferecidos e seus períodos de inscrição.

A mulher interessada em participar deverá assinar um termo de compromisso livre e esclarecido indicativo de sua concordância com o curso escolhido.

Os cursos são voltados à capacitação profissional das mulheres para que possam ter autonomia na obtenção de renda e gestão financeira de seus ganhos.

Paralelamente, será ofertado apoio psicológico e orientação através de uma rede de atendimento, na qual haverá o encaminhamento à agência do trabalhador, à expedição de documentos pessoais, educação de jovens e adultos.

A importância da qualificação profissional às mulheres é importante para que as possibilite deixar a condição de vítima para que, fortalecidas, possam viver verdadeiramente empoderadas.

CARTILHA DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA

A presente cartilha foi desenvolvida pelo projeto "Elas por Elas Empreendedoras" com o objetivo de orientar as mulheres a gerenciar seus ganhos.

Esta cartilha pertence a:

A hand holding a white pen is pointing to a document filled with various financial charts, including pie charts, bar graphs, and line graphs. A calculator is also visible on the document. The background is a light blue and white gradient.

PARA QUE SERVE ESTA CARTILHA ?

Essa cartilha foi desenvolvida para ajudá-la na gestão de suas finanças, tanto as pessoais, quanto as decorrentes de seu trabalho.

Com ela, você será estimulada ao reconhecimento de sua situação financeira e ao planejamento orçamentário, aprendendo assim a utilizar seu dinheiro de uma forma eficiente.

Podará ainda verificar se há algum hábito que impede de alcançar seus objetivos e transformá-lo em uma prática saudável.

O material ainda irá auxiliar você no desenvolvimento das habilidades adquiridas nos cursos oferecidos no Projeto “Elas por Elas Empreendedoras”.

O QUE MEU NEGÓCIO PRECISA

- OBJETIVO
- FERRAMENTAS
- MERCADO CONSUMIDOR
- PLANEJAMENTO
- VALIDAÇÃO DAS IDEIAS
- CONHECIMENTO
- MARKETING

O QUE MEU NEGÓCIO PRECISA

OBJETIVO- estabelecer as metas alcançadas para observar seu crescimento;

FERRAMENTAS- kits de instrumentos de trabalho para que as participantes dos cursos possam iniciar seu próprio negócio, tais como secador de cabelo e tesoura;

MERCADO CONSUMIDOR- identificar o grupo de pessoas que busca alcançar com seu trabalho, para que possa traçar metas com base nas correspondentes características;

PLANEJAMENTO- colocar sua ideia no papel! Seu público alvo, as necessidades de seu negócio, dentre outros.

O QUE MEU NEGÓCIO PRECISA

VALIDAÇÃO DAS IDEIAS- testar suas ideias para ver qual se adequa da melhor forma para seu negócio;

CONHECIMENTO- informações e qualificação para inovar no seu serviço;

MARKETING- divulgar seu trabalho mostrando sua evolução, como por redes sociais e grupos de whatsapp.

Chamar a atenção do público para suas realizações é a melhor forma de conquistar o mercado consumidor

FAÇA DO CELULAR SEU AMIGO

Estamos sempre com nosso celular por perto,
não é mesmo?

Ele pode ser um grande aliado em seus negócios!

Com a tecnologia, podemos usá-lo para fazer
anotações, no bloco de notas, pelo whatsapp ou
com arquivos e fotos, não precisando mais estar
sempre com caderno e caneta às mãos.

PRECISO CUIDAR DO MEU DINHEIRO

Colocando em prática todo o aprendizado, você notará mudanças em seu comportamento financeiro. E serão para melhor!

Mas, é importante estar sempre atenta a fatores essenciais para tornar seu orçamento fiel à sua realidade e, assim, fazer com que seu dinheiro realmente renda no fim do mês.

É necessário organizar seus gastos para que não falte dinheiro no fim do mês. Para isso, deve-se observar o consumo para que possa haver planejamento.

Um exemplo de casa é o gás de cozinha, que parece sempre querer faltar no almoço de domingo! Se conseguirmos visualizar o quanto estamos gastando e planejar o consumo, não seremos pegos de surpresa.

E isso serve para outros gastos que podem prejudicar seu planejamento e suas finanças.

Contudo, para que um orçamento dê certo, precisamos elaborar no início do mês e acompanhar sempre. Ao fim do mês, reserve um momento para ver o que planejou e o que realmente gastou. Algumas perguntas podem ajudar para você ver sua evolução:

- Recebi tudo o que eu previ?
- Qual foi o meu maior gasto do mês?
- Qual foi o meu menor gasto do mês?
- Consegui atingir minha meta de economia par o mês?
- Qual será minha meta para o próximo mês?
- Vou manter a atual?
- Será que consigo aumentá-la?
- Preciso diminuí-la?
- Todas as coisas com as quais gastei eram realmente necessárias?
- Poderia ter economizado mais esse mês?
- Fiz boas escolhas esse mês?
- Me arrependi de ter gastado com algo?

APRENDER PARA EMPREENDER

Vamos agora conhecer um pouco do que será oferecido em cada curso:

AUTOMAQUIAGEM- técnicas como combinação de cores, esfumamar a sombra, fazer contorno, usar o delineador e aplicar os produtos na ordem certa para uma bela make.

Duração: 8 horas de aula- certificado ao final.

As participantes receberão um kit de maquiagem para iniciarem suas novas habilidades.

GESTORA DE REDE SOCIAL- técnicas e estratégias para gerar conteúdo e divulgar produtos nas redes sociais, como Facebook, Instagram, Youtube, TikTok, Twitter, Whatsapp, LinkedIn, Telegram, Pinterest, dentre outras.

Duração: 6 horas de aula- certificado ao final.

CULINÁRIA- técnicas de higiene e manipulação de alimentos, armazenamento, manuseio de utensílios de cozinha com base em boas práticas.
Duração: 8 horas de aula- certificado ao final.

GESTÃO EMOCIONAL- técnicas de conversação para fins de autocontrole, responsabilização e comunicação não violenta, com expressão autêntica e escuta empática.

Objetiva a construção de relacionamentos saudáveis e a responsabilização ativa com foco no futuro e no rompimento do círculo de violência vivenciado.

Duração: 6 horas de aula- certificado ao final

CURSOS REALIZADOS NO ANO DE 2022

Automaquiagem



CURSOS REALIZADOS NO ANO DE 2022



Mídia digital



Fotografia e modelagem



DEPOIMENTOS



Ruth Gomes

" É uma satisfação participar do projeto e contribuir de forma voluntaria na capacitação das mulheres"

Auxiliar judiciária TJ/MA



Tainara Sampaio

"Agradeço a Dra Leoneide pela confiança de poder ajudar mulheres a recuperar a autoestima"

Servidora Prefeitura Zé Doca/MA



Edileuza Freitas

" O projeto demonstrou que a capacitação, confiança e autoestima são importantes quando a mulher decidir empreender"

Auxiliar judiciária TJ/MA



Luana Maciel

"Projeto maravilhoso! o mais importante saber que estamos contribuindo para mudança da história de mulheres incríveis"

Secretária Judicial

2ª vara da comarca de Zé Doca

CURSOS REALIZADOS NO ANO DE 2022

Culinária Fitness





Dra. Leoneide Delfina Barros Amorim

Juíza de direito titular da 2ª vara da comarca de Zé Doca-MA

Coordenadora do projeto

“Meu desejo, é que as mulheres participantes do projeto "Elas por Elas Empreendedoras" nunca mais precisem ter medo ou se submeter a qualquer situação de opressão. É uma grande alegria para nós ver a mudança das mulheres e a alegria da possibilidade de reconstruir uma nova vida com mais autonomia, segurança, autoestima e livre das opressões”

Com o projeto “Elas por Elas Empreendedoras”, pretende-se mostrar a mulheres vítimas de violência doméstica e familiar que é possível ressignificar e solucionar seus conflitos de forma positiva e duradoura, tornando-a responsável por si de forma segura, com autonomia, e fazendo-a se sentir verdadeiramente empoderada.

CONTATO

2ª VARA DA COMARCA DE ZÉ DOCA - MA
AVENIDA STANLEY FORTES BATISTA, SN,
ZÉ DOCA-MA
CEP: 65365-00

EMAIL : lfamorim@tjma.jus.br
vara2_zdoc@tjma.jus.br

COORDENADORA DO PROJETO:

Dra. LEONEIDE DELFINA BARROS AMORIM
JUÍZA DE DIREITO TITULAR DA 2ª VARA DA
COMARCA DE ZÉ DOCA-MA

SECRETÁRIA GERAL :

LUANA CRISTINE MACIEL DA SILVA

PARCERIAS : Dr. THIAGO LIMA AGUIAR
2ª PROMOTORIA DA COMARCA DE ZÉ DOCA -MA

